

„Předej informaci“

5 přátelům

Za 10 dní si ji přečte

10 miliónů

**Upozorněte na nebezpečí
kamarády, známé a rodiče**



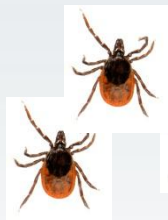
Malé příšerky

Velká hrozba





**Podobní malým pavoukům
trpělivě číhají na zvíře nebo
na člověka,
aby sáli jeho krev**



**Pokud
nikdy
nevycházíte
ze svého domu nebo bytu**

NEČTĚTE DÁL

Víte, že klíště....

- putuje po lidském těle několik hodin, než se zakousne?
- přežije bez potravy (krve) více, než rok ?



Zkuste si vědomostní soutěž o klíšťatech

- nejprve se objeví snímek s otázkou
- na dalším si přečtete správnou odpověď
- k přechodu na další snímek klikněte

**Za každou správnou odpověď získáte
1 bod**

PŘIPRAVTE SI PAPÍR A TUŽKU
ZAČÍNÁME

**Které klíště je větší?
Sameček nebo samička ?**



Které klíště je větší?
Sameček nebo **samička ?**



Správná odpověď **1bod**

Víte, čím se klíště živí?

a) krví

b) mšicemi

Víte, čím se klíště živí?

a) krví

b) mšicemi

**Klíště se zakousne do kůže a saje krev
zvířatům nebo lidem**

Správná odpověď **1bod**

**Klíště přenáší nemoci, po
kterých můžete**

a) oslepnout

b) ochrnout

Klíště přenáší nemoci, po kterých můžete

a) oslepnout

b) ochrnout

Přenáší klíšťovou encefalitidu a
Lymeskou boreliózu

Správná odpověď **1bod**

Viry a bakterie pronikají do těla

a) vdechnutím klíštěte

b) ránou při zakousnutí klíštěte

Viry a bakterie pronikají do těla

a) vdechnutím klíštěte

**b) ránou při zakousnutí klíštěte
do kůže**

Správná odpověď **1bod**

Jak se nazývají nemoci, které v ČR přenáší klíšťata?

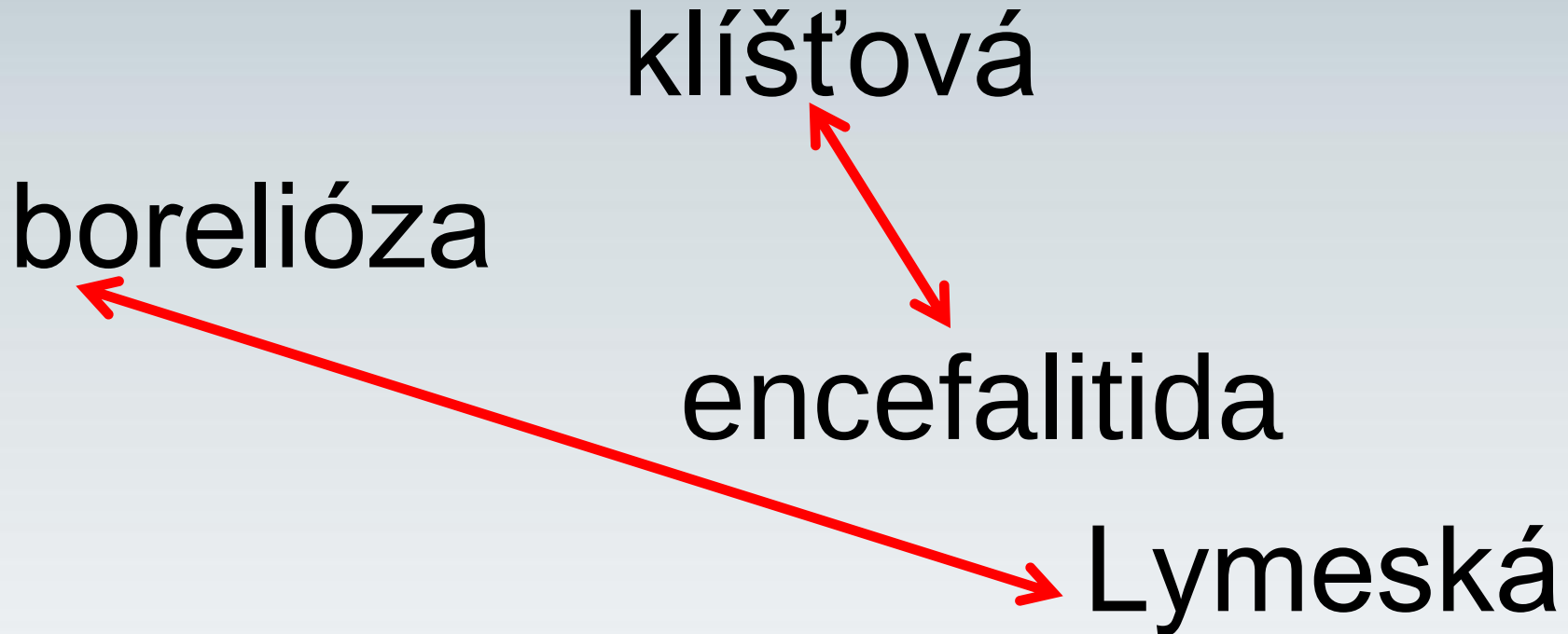
klíšťová

borelióza

encefalitida

Lymeská

Jak se nazývají nemoci, které v ČR přenáší klíšťata?



Správná odpověď **1bod**

Klíšťata nejčastěji číhají

**a) ve vysoké trávě, stínu
a listnatém lese**

**b) v jehličí, na slunci
a kamenech**

Klíšťata nejčastěji číhají

**a) ve vysoké trávě, stínu
a listnatém lese**

**b) v jehličí, na slunci
a kamenech**

Správná odpověď **1bod**

Víte, jak se chránit před klíšťaty?

Zapamatujte si 1), 2), 3)



1. POUŽÍVEJ REPELENTY

proti klíšťatům



2. POŘÁDNĚ SE OBLEČ

**Tričko s dlouhým
rukávem, dlouhé
kalhoty do
ponožek.**



3. NECHOŇ DO VYSOKÉ TRÁVY

Klíšťata ráda sedí v trávě nebo v keřích. Raději si neseď ani nelehej na zem.

**Chod' středem
cesty.**

Víte, jak se chránit před klíšťaty ?

Napište podle předchozích obrázků

1. repelenty
2. správné oblečení
3. nesesedět, neležet ve vysoké trávě

Správná odpověď **1bod**

Co uděláte, když se do vás klíště zakousne?

Včasné a správné vyjmutí klíštěte



4. ZJISTI, ZDA NEMÁŠ NA TĚLE KLÍŠTĚ

**Když přijdeš
domů, prohlédni
si celé tělo.**

Opakuj ráno.



5. KLÍŠTĚ VYTÁHNI

**Pokud najdeš
klíště, požádej
rodiče nebo jiného
dospělého, aby ti
ho pinzetou
vytáhli.**



6. RÁNU VYČISTI

**Po vyjmutí
klíštěte je potřeba
ránu
vydezinfikovat.**

Postup vyjmutí klíštěte



- **Klíště vyjměte co nejdříve.** Pokud se přetrhne, poradí si tělo s kusadly jako s třískou.

- **Neaplikujte na klíště žádné látky**

- na odstranění použijte pinzetu
- uchopte jej co nejbližce pokožce a opatrně vyviklejte
- netrhejte a nekrúťte jím, příliš jej nemačkejte
- viry ze jeho trávicího ústrojí pak více pronikají do rány



- **Vyjmuté klíště stále držte v pinzetě**

- zabalte ho do papíru a spalte na nehořlavé podložce
- umyjte si ruce mýdlem v teplé vodě
- na ránu použijte desinfekci



Kam se nejčastěji klíšťata přisávají?

a) do podpaží, třísel, pod kolena

b) do dlaní, chodidel a pod nehty

Kam se nejčastěji klíšťata přisávají ?

a) do podpaží, třísel, pod kolena

b) do dlaní, chodidel a pod nehty

Dokáží se ale přisát kdekoli na těle, u dětí bývají i ve vlasech

Správná odpověď **1bod**

**Před klíšťovou encefalitidou se
nejlépe můžeme chránit**

- a) potíráním rozkrojenou cibulí**
- b) očkováním**

**Před klíšťovou encefalitidou se
nejlépe můžeme chránit**

a) potíráním rozkrojenou cibulí

b) očkováním

Správná odpověď **1bod**

**Pokud jste klíště měli přisáté,
jaké příznaky by vás měly varovat,
že jste onemocněli ?**

Vyberte a napiště

**horečka, únava, bolest hlavy,
žloutenka, bolest kloubů, padání
vlasů, nevolnost, červená skvrna
s vyblednutím**

**Pokud jste klíště měli přisáté,
jaké příznaky by vás měly varovat,
že jste onemocněli ?**



**horečka, únava, bolest hlavy,
žloutenka, bolest kloubů, padání
vlasů, nevolnost, červená skvrna
s vyblednutím**

Správná odpověď **1bod**

Výsledky

- **8 – 9 bodů:** Klíšťata si na tebe nepřijdou.
- **6 – 7 bodů:** Syrovou cibuli raději přidej do salátu, proti encefalitidě je lepší očkování.
- **4 – 5 bodů:** Je těžké rozpoznat samičku, ale to jsou ty potvory, které sají krev.
- **1 – 3 body:** Zůstaň raději doma. To, co na tebe skočilo ze stromu, byla zablešená veverka a ne klíště.

Pro Světový den zdraví 7.4.2014 vyrobil

Státní zdravotní ústav

<http://www.szu.cz/>

Centrum podpory veřejného zdraví

<http://www.szu.cz/centrum-podpory-verejneho-zdravi-1>

© 2014

Další informace o klíšťové encefalitidě a Lymeské borelióze

<http://www.szu.cz/centrum-epidemiologie-a-mikrobiologie-2>