

## **ÚVODNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE**

**Název a adresa školy:** Střední odborná škola energetická a stavební, Obchodní akademie a Střední zdravotnická škola, Chomutov, příspěvková organizace  
Na Průhoně 4800, 430 11 Chomutov  
IZO: 600 170 586

**Zřizovatel:** Ústecký kraj  
Sídlo: Velká Hradební 48, 400 02 Ústí nad Labem  
Identifikační číslo: 70 892 156

**Název ŠVP:** Ošetrovateľ

**Kód a název oboru vzdělání:** 53-41-H/01 Ošetrovateľ

### **Organizace vzdělávání**

**Stupeň poskytovaného vzdělání:** střední vzdělání s výučním listem

**Délka a forma vzdělávání:** 3 roky, denní forma vzdělávání

**Platnost ŠVP:** od 1. září 2015, počínaje 1. ročníkem

**Č.j.**

**Jméno ředitele:** Mgr. J. Mareš, MBA

### **Kontakty pro komunikaci se školou**

Jméno: Ing. Miloš Holopírek  
Telefonní číslo: 474 471 010  
Fax: -----  
E – mailová adresa: info@esoz.cz  
Adresa webu: www.esoz.cz

**Odborný garant programu:**

Mgr. Eva Čížková

## **1. PROFIL ABSOLVENTA**

### **1.1. Identifikační údaje**

|                                |                                                                                                                                                    |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Název a adresa školy:          | Střední odborná škola energetická a stavební, Obchodní akademie a Střední zdravotnická škola, Chomutov, příspěvková organizace<br>IZO: 600 170 586 |
| Zřizovatel:                    | Ústecký kraj                                                                                                                                       |
| Název ŠVP:                     | Ošetrovatel                                                                                                                                        |
| Kód a název oboru vzdělání:    | 53-41-H/01 Ošetrovatel                                                                                                                             |
| Stupeň poskytovaného vzdělání: | střední vzdělání s výučním listem                                                                                                                  |
| Délka a forma vzdělávání:      | 3 roky, denní forma vzdělávání                                                                                                                     |

### **1.2. Popis uplatnění absolventa v praxi**

Absolvent oboru ošetrovatel by měl být schopen po ukončení tříletého studia pracovat ve zdravotnických zařízeních lůžkového i ambulantního typu i v oblasti domácí péče, zejména v nemocnicích, v léčebnách dlouhodobě nemocných, v ústavech sociální péče, ve stacionářích pro osoby se zdravotním postižením, v zařízeních pro seniory a v oblasti hospicové a respitní péče.

Pod odborným dohledem nebo přímým vedením všeobecné sestry nebo porodní asistentky poskytuje ošetrovatelskou péči stanovenou zákonem č. 96/2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání způsobilosti k výkonu nelékařských zdravotnických povolání a k výkonu činností souvisejících s poskytováním zdravotní péče, ve znění pozdějších předpisů.

Ve spolupráci se zdravotnickým týmem se podílí na preventivní, léčebné, rehabilitační a diagnostické péči v rozsahu své odborné způsobilosti.

Po absolvování má možnost pokračovat v nástavbovém studiu oboru Zdravotnický asistent. Uplatnění v praxi s důrazem na region. V našem regionu je široká síť zdravotnických a sociálních zařízení a proto jsou možnosti absolventa různorodé. Navíc náš region nabízí absolventům, kteří jsou vybaveni znalostí cizího jazyka, i práci v sousedních zemích, zvláště v Německu a v Rakousku. Také v případě dalšího vzdělávání se nabízí náš region poměrně rozsáhlou sítí středních odborných škol se zdravotnickým zaměřením.

### **1.3. Popis očekávaných kompetencí absolventa**

#### **a) v oblasti obecných klíčových kompetencí a požadavků na výkon povolání i pro život**

- byl fyzicky a psychicky zdatný a odolný

- uměl samostatně jednat a přemýšlet
- používal jazykové dovednosti a kultivovaný projev jako prostředek k dorozumění i prosazení sebe sama
- plánoval, organizoval a řídil vlastní učení a byl připraven na další studium a celoživotní učení
- zpracovával získané informace s porozuměním, efektivně a kriticky
- používal informační a komunikační technologie
- disponoval znalostí alespoň jednoho světového jazyka a komunikoval v cizojazyčném prostředí
- využíval dostupné komunikační prostředky pro komunikaci s pacientem, klientem
- dokázal zodpovědně pracovat individuálně i v týmu
- dodržoval pravidla společenského chování
- pojmenoval a řešil problémy, vyhodnotil reálně řešení problému a byl schopen přijmout konstruktivní kritiku
- dokázal kriticky posoudit své fyzické i psychické možnosti a odhadnout důsledky svého chování a jednání v osobním i pracovním životě, měl sebedůvěru při vystupování na veřejnosti
- osvojil si základní poznatky o tržním hospodářství, aplikoval je v osobním i pracovním životě
- používal matematické vědomosti a dovednosti v reálných situacích osobního i pracovního života
- uvědomil si, že je nutné pečovat o harmonický rozvoj své osobnosti v oblasti kultury, sportu, zdraví
- vážil si života a zdraví a byl zodpovědný za svůj život a zdraví i životy ostatních
- osvojil si vědomosti a dovednosti i návyky nezbytné pro život v demokratické společnosti
- uvědomoval si svou identitu v národním, evropském a světovém kontextu a v historických souvislostech a respektoval lidi jiných národností a náboženského vyznání
- podílel se na ochraně životního prostředí
- aplikoval získané vědomosti a dovednosti v praxi

**b) v oblasti odborných požadavků a kompetencí**

- sbíral informace potřebné pro realizaci ošetrovatelského procesu
- realizoval ošetrovatelskou péči podle plánu vypracovaného všeobecnou sestrou
- samostatně se rozhodoval v mezích své kompetence a nesl odpovědnost za svá rozhodnutí
- projevoval zdravému i nemocnému úctu, empatii, emocionální podporu
- respektoval práva nemocných
- poskytoval předlékařskou první pomoc

- adekvátně komunikoval s nemocným s ohledem na jeho věk, typ osobnosti a zdravotní stav
- uplatňoval poznatky z psychologie, využíval je k individualizované ošetrovatelské péči

### **Klíčové kompetence**

Učitelé využívají dohodnuté výchovně vzdělávací strategie ve výuce i mimo výuku. Dbají na rozvoj všech klíčových kompetencí žáků. K jejich dosahování uplatňují metody práce dle svých individuálních zkušeností a možností.

### **Odborné kompetence**

#### **Absolvent bude schopen:**

- a) Podílet se pod odborným dohledem všeobecné sestry, porodní asistentky nebo radiologického asistenta na poskytování základní ošetrovatelské péče a specializované ošetrovatelské péče v rámci ošetrovatelského procesu. Žáci jsou vedeni k uspokojování bio-psycho-sociálně-spirituálních potřeb klientů/pacientů dle celostního přístupu k člověku.

#### **Uspokojování tělesných potřeb:**

- provádět hygienickou péči u klientů/pacientů včetně základní prevence proleženin a úpravy lůžka
- pomáhat při podávání stravy klientům/pacientům a dětem (při krmení) podle míry jejich soběstačnosti
- pečovat o vyprazdňování klientů/pacientů (spontánní vyprazdňování, provedení očistného klyzmatu)
- měřit klientům/pacientům tělesnou teplotu, výšku a hmotnost
- doprovázet klienty/pacienty na odborná vyšetření a ošetření
- zajišťovali aplikaci tepla a chladu
- provádět nácvik sebeobsluhy s cílem zvyšování soběstačnosti klienta/pacienta a prevenci
- imobilizačního syndromu
- poskytovat první pomoc v rozsahu své odborné způsobilosti
- provádět úpravu těla zemřelého

#### **Uspokojování psychosociálních potřeb:**

- pečovat o úpravu prostředí klientů/pacientů

- podílet se na zajištění herních aktivit dětí
- podílet se na aktivizaci dospělých klientů/pacientů a komunikace s nimi
- podílet se na rozvoji kognitivních funkcí seniorů a klientů v domovech a ústavech sociální péče
- psychická podpora klientů/pacientů

#### **Uspokojování spirituálních potřeb:**

- respektovat náboženské a kulturní hodnoty klienta/pacienta
- zajistit dle přání klienta/pacienta kontakt s duchovním, pastoračním asistentem, smíření s rodinou aj.

b) Asistovat při níže uvedených ošetrovateľských, diagnostických nebo léčebných výkonech pod přímým vedením všeobecné sestry, porodní asistentky a radiologického asistenta:

- při převazech
- podávání léčivých přípravků včetně aplikací injekcí a infúzí
- odběru biologického materiálu
- zavádění močového katétru a výplachu močového měchýře
- sondování a péče o katétry

c) Pečovat o prostředí a pomůcky, podílet se na přejímání, kontrole, manipulaci a uložení zdravotnických prostředků a prádla provádět dezinfekci a sterilizaci, pečovat o pomůcky z různého materiálu včetně pomůcek na jedno použití znát a dodržovat základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence znát systém péče o zdraví pracujících jednat ekonomicky, nakládat s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.

d) Pracovat s informacemi, pracovat se zdravotnickou dokumentací, používat běžnou odbornou terminologii při získávání a vyhodnocování informací v písemné i ústní podobě, podílet se na zpracování informací spojených s přijetím, překladem, propuštěním a úmrtím klienta/pacienta.

#### **1.4. Způsob ukončení vzdělávání, potvrzení dosaženého vzdělání**

Obsah a organizace závěrečné zkoušky se řídí platnými předpisy o ukončování vzdělávání v středních školách závěrečnou zkouškou. Jednotlivé samostatně klasifikované zkoušky se

Střední odborná škola energetická a stavební, Obchodní akademie a Střední zdravotnická škola, Chomutov,  
příspěvková organizace  
RVP 53-41-H/01 Ošetrovateľ  
Název ŠVP – Ošetrovateľ

konají v pořadí: písemná zkouška, praktická zkouška z ošetrování nemocných a ústní zkouška z ošetrovatelství a psychologie a komunikace.

Dokladem o dosažení stupně vzdělání je vysvědčení o závěrečné zkoušce a výuční list.

## 2. Učební plán

|                                |                                                                                                                                |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Název a adresa školy:          | Střední odborná škola energetická a stavební, Obchodní akademie a Střední zdravotnická škola, Chomutov, příspěvková organizace |
|                                | IZO: 600 170 586                                                                                                               |
| Zřizovatel:                    | Ústecký kraj                                                                                                                   |
| Název ŠVP:                     | Ošetrovateľ                                                                                                                    |
| Kód a název oboru vzdělání:    | 53-41-H/01 Ošetrovateľ                                                                                                         |
| Stupeň poskytovaného vzdělání: | střední vzdělání s výučním listem                                                                                              |
| Délka a forma vzdělávání:      | 3 roky, denní forma vzdělávání                                                                                                 |

| Názvy vyučovacích předmětů                    |         | Počet týdenních vyučovacích hodin v ročníku |           |           |           |                         |
|-----------------------------------------------|---------|---------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------------------------|
|                                               |         |                                             |           |           | Celkem    | Celkem hodin za studium |
|                                               |         | 1.                                          | 2.        | 3.        |           |                         |
| Povinné                                       |         |                                             |           |           |           |                         |
| Český jazyk a literatura                      | CJL     | 2                                           | 2         | 2         | 6         | 192                     |
| Cizí jazyk (anglický/německý)                 | ANJ/NEJ | 2                                           | 2         | 2         | 6         | 192                     |
| Občanská nauka                                | OBN     | 2                                           | 1         | 1         | 4         | 129                     |
| Dějepis                                       | DEJ     | 2                                           | 0         | 0         | 2         | 66                      |
| Matematika                                    | MAT     | 2                                           | 1         | 0         | 3         | 98                      |
| Fyzika                                        | FYZ     | 1                                           | 0         | 0         | 1         | 33                      |
| Chemie                                        | CHE     | 1                                           | 1         | 0         | 2         | 65                      |
| Biologie                                      | BIO     | 2                                           | 0         | 0         | 2         | 66                      |
| Informační a komunikační technologie ICT      |         | 2                                           | 2         | 0         | 4         | 130                     |
| Tělesná výchova                               | TEV     | 2                                           | 2         | 2         | 6         | 192                     |
| Ekonomika                                     | EKO     | 0                                           | 0         | 2         | 2         | 62                      |
| Veřejné zdravotnictví a výchova ke zdraví VZV |         | 1                                           | 0         | 0         | 1         | 33                      |
| První pomoc                                   | PRP     | 2                                           | 0         | 0         | 2         | 66                      |
| Psychologie a komunikace                      | PSK     | 0                                           | 3         | 3         | 6         | 189                     |
| Klinická propedeutika                         | KLP     | 0                                           | 2         | 0         | 2         | 64                      |
| Somatologie a odborná terminologie            | SOT     | 5                                           | 0         | 0         | 5         | 165                     |
| Ošetrovateľství                               | OSE     | 6                                           | 4         | 4         | 14        | 450                     |
| Ošetrování nemocných                          | OSN     | 0                                           | 12        | 14        | 26        | 818                     |
| Aktivizační programy                          | APR     | 0                                           | 0         | 2         | 2         | 62                      |
| <b>Celkem hodin týdně</b>                     |         | <b>32</b>                                   | <b>32</b> | <b>32</b> | <b>96</b> | <b>3072</b>             |

### Poznámky k učebnímu plánu:

Ve výuce cizích jazyků žáci volí jazyk anglický nebo německý.

Ošetrovatelství je předmět teoreticko-praktický, výuka probíhá ve skupinách v odborných učebnách školy.

Předmět ošetrování nemocných je předmětem praktickým probíhajícím v klinických podmínkách Krajské zdravotní a.s., Nemocnice Chomutov o.z.

Při dělení hodin ve vyučovacích předmětech mají přednost cizí jazyky a cvičení.

Dělení je v pravomoci ředitelky školy, musí odpovídat požadavkům BOZP.

Na konci 2. ročníku je zařazena odborná praxe v celkovém rozsahu 4 týdnů.

Rozvržení týdnů ve školním roce:

| Činnost:                                                       | Ročník |    |    |
|----------------------------------------------------------------|--------|----|----|
|                                                                | 1.     | 2. | 3. |
| Vyučování podle rozpisu učiva                                  | 33     | 32 | 31 |
| Lyžařský výcvik                                                | 1      | -  | -  |
| Sportovně-turistický kurz                                      | -      | 1  | -  |
| Odborná praxe                                                  | -      | 4  | -  |
| Příprava k závěrečné zkoušce                                   | -      | -  | 1  |
| Závěrečná zkouška                                              | -      | -  | 3  |
| Časová rezerva (opakování učiva, projektové dny, exkurze atd.) | 6      | 3  | 4  |
| Celkem                                                         | 40     | 40 | 38 |

### Poznámky:

Odborná praxe – souvislá se organizuje v období školního vyučování ve 2. ročníku v délce 4 týdnů (20 pracovních dnů).